

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pembelajaran Daring.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Media Pembelajaran.....	7
2.1.3 Kelebihan dan Kekurangan.....	8

2.2	Tingkat Stres.....	9
2.2.1	Definisi Stres.....	9
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres.....	10
2.2.3	Tahapan Stres.....	11
2.3	Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Tingkat Stres.....	13
2.4	Kerangka Teori.....	14
2.5	Hipotesis.....	16
BAB III.....		16
BAB III.....		17
METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Rencana Penelitian.....	17
3.1.1	Kerangka Konsep.....	17
3.1.2	Desain Penelitian.....	18
3.2	Obyek Penelitian.....	18
3.3	Populasi dan Sampel.....	18
3.3.1	Populasi.....	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	19
3.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	21
3.7	Pengolahan Data.....	22
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	22
3.8.1	Uji Validitas.....	22
3.8.2	Uji Reliabilitas.....	24
3.9	Teknik Analisa Data.....	25
3.10	Etika Penelitian.....	26
3.11	Definisi Operasional.....	27
BAB IV.....		29
HASIL PENELITIAN.....		29

4.1	Karakteristik Responden.....	29
4.1.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
4.1.2	Karakteristik Berdasarkan Usia	29
4.1.3	Karakteristik Berdasarkan Semester.....	30
4.2	Hasil Penelitian.....	30
4.2.1	Uji Normalitas	30
4.2.2	Gambaran Pembelajaran Daring.....	30
4.2.3	Gambaran Tingkat Stres	31
4.2.4	Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Semester 3 dan 5 di Universitas Esa Unggul Jakarta.....	32
BAB V.....		33
PEMBAHASAN		33
5.1	Karakteristik Responden.....	33
5.1.1	Jenis Kelamin	33
5.1.2	Usia	33
5.1.3	Semester	34
5.2	Pembelajaran Daring	34
5.3	Tingkat Stres.....	35
5.4	Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Semester 3 dan 5 di Universitas Esa Unggul Jakarta	36
5.5	Keterbatasan Penelitian	38
BAB VI.....		39
KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
6.1	Kesimpulan.....	39
6.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Penilaian	20
Tabel 3.2 Indikator Penilaian	21
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Pembelajaran Daring	23
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Stres	24
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	25
Tabel 3.6 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin (n = 78) ..	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia (n = 78).....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Semester (n = 78).....	30
Tabel 4.4 Gambaran Skor Pembelajaran Daring.....	30
Tabel 4.5 Gambaran Skor Tingkat Stres.....	31
Tabel 4.6 Hasil Analisa Bivariat Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Semester 3 dan 5 di Universitas Esa Unggul Jakarta (n = 78)	32

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	45
LAMPIRAN 2	46
LAMPIRAN 3	47
LAMPIRAN 4	51
LAMPIRAN 5	52
LAMPIRAN 6	53
LAMPIRAN 7	54
LAMPIRAN 8	55
LAMPIRAN 9	58